

## **INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA POLSKI AZS W PŁYWANIU**

### Klasy startowe

#### **Grupa R** – dysfunkcje narządu ruchu:

R1 – osoby ze znacznym zaburzeniem możliwości ruchowych wszystkich kończyn i tułowia, charakteryzujące się trudnościami w poruszaniu się (przy wykorzystaniu wózków i innego sprzętu pomocniczego, chód niesamodzielny lub samodzielny z dużymi zaburzeniami równowagi), np.: porażenie czterokończynowe w przebiegu mózgowego porażenia dziecięcego; quadriplegia i tetraplegia po urazach rdzenia kręgowego; porażenie połowicze w konsekwencji udaru niedokrwienego lub krwotocznego; przepuklina oponowa – rdzeniowa z całkowitym niedowładem kończyn dolnych; amputacje lub niedorozwój całkowity min. dwóch lub więcej kończyn, etc.

R2 – osoby z umiarkowanie zaburzonymi możliwościami ruchowymi min. dwóch kończyn i częściowo tułowia, poruszające się chodem wspomaganym (sprzęt pomocniczy) lub samodzielnym, ale zmienionym, np.: porażenie dwukończynowe w przebiegu mózgowego porażenia dziecięcego; paraplegia po urazach rdzenia kręgowego; choroby nerwowe – mięśniowe przebiegające z dużym ubytkiem siły mięśniowej i/lub zwiększoną męczliwością (np. stwardnienie rozsiane, miastenia, etc.); osoby po operacyjnej stabilizacji całościowej kręgosłupa; zaburzenia równowagi (np. ataksja mózdkowa); przepuklina oponowa – rdzeniowa z częściowym niedowładem kończyn dolnych; amputacje lub niedorozwój całkowity jednej kończyny, etc.

R3 – osoby z zaburzonymi możliwościami ruchowymi tułowia, posiadające dobrą sprawność kończyn, poruszające się samodzielnie, np.: skolioza I i II stopnia; wady klatki piersiowej; osoby po operacyjnej stabilizacji odcinkowej kręgosłupa; inne deformacje w obrębie tułowia, etc.

R4 – osoby z zaburzonymi możliwościami ruchowymi jednej kończyny, z zachowaną sprawnością tułowia, poruszające się samodzielnie, np.: amputacje lub niedorozwój częściowy kończyny poniżej łokcia lub kolana; stopa końska – szpotawa; wady kolan (chondromalacja rzepek, koślawość/szpotawość kolan, itd.); inne deformacje w obrębie kończyny, etc.

**Grupa O** – osoby z zaburzeniami narządu wzroku.

**Grupa L** – osoby z zaburzeniami narządu słuchu.

**Grupa I** – osoby z innymi schorzeniami, np. o charakterze reumatycznym, metabolicznym, związane z układem pokarmowym, wydalniczym, wydzielania wewnętrznego, etc.

**Grupa GR** – osoby bez aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności, z różnego typu zaburzeniami zdrowia, po zabiegach operacyjnych i w okresie rekonwalescencji.