

## **INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA POLSKI AZS W LEKKOATLETYCE**

Ramowy program Mistrzostw \*

### Wtorek, 13.09.2022 r.:

17:00 weryfikacja  
18:30 kolacja  
19:00 – 21:00 warsztaty teoretyczne i praktyczne

### Środa, 14.09.2022 r.:

08:00 – 08:30 śniadanie  
09:00 – 10:00 trening  
10:00 I blok zawodów  
14:00 obiad  
15:00 II blok zawodów  
19:00 kolacja

### Czwartek, 15.09.2022 r.:

08:00 – 08:30 śniadanie  
09:00 – 10:00 trening  
10:00 III blok zawodów  
13:00 obiad  
14:00 IV blok zawodów  
17:00 zakończenie

\* Mistrzostwa odbędą się w pełnym reżimie sanitarnym. Program minutowy może ulec zmianie.