

## **INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA POLSKI AZS W PŁYWANIU**

Ramowy program Mistrzostw \*

### Piątek, 13.05.2022 r.:

do 18.00	zakwaterowanie	HOTEL
17:30 – 18:30	weryfikacja (obecność obowiązkowa)	
18:30 – 19:30	kolacja	
19:30	warsztaty teoretyczne i praktyczne	PŁYWALNIA UAM

### Sobota, 14.05.2022 r.:

08:00 – 08:30	śniadanie	
08:30	wyjazd autokaru spod hotelu na pływalnię	PŁYWALNIA UAM
09:00 – 10:00	trening	
10:00	oficjalne otwarcie zawodów	
10:30 – 14:00	I blok zawodów	
14:00	obiad	
15:00 – 18:30	II blok zawodów	
18:30	wyjazd autokaru spod pływalni do hotelu	
19:00	kolacja	HOTEL

### Niedziela, 15.05.2022 r.:

07:30 – 08:30	śniadanie	
08:45	wyjazd autokaru spod hotelu na pływalnię	PŁYWALNIA UAM
09:30 – 10:00	trening	
10:00 – 13:00	III blok zawodów	
13:00	podsumowanie zawodów, dekoracje, zakończenie	
13:45	obiad	
14:30	wyjazd autokaru do centrum	

\* Mistrzostwa odbędą się w pełnym reżimie sanitarnym. Program minutowy może ulec zmianie.