

**INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA POLSKI AZS  
W ŻEGLARSTWIE**

Ramowy program Mistrzostw \*

Niedziela, 12.09.2021 r.:

do 15.00 zakwaterowanie  
15:00 obiad  
16:00 – 17:00 weryfikacja  
17:00 – 19:00 warsztaty teoretyczne i praktyczne  
20:00 kolacja

Poniedziałek, 13.09.2021 r.:

8:00 śniadanie  
9:30 odprawa trenerów  
10:00 rozpoczęcie regat żeglarskich  
14:00 obiad  
16:00 – 19:00 kontynuacja regat żeglarskich  
20:00 kolacja

Wtorek, 14.09.2021 r.:

7:30 śniadanie  
9:00 regaty w żeglarstwie  
13:00 obiad  
14:00 podsumowanie przeprowadzonych regat oraz rozdanie nagród  
15:00 wyjazd zawodników

\* Mistrzostwa odbędą się w pełnym reżimie sanitarnym.