



## REKOMENDACJE I ZALECENIA DLA ORGANIZATORÓW I UCZESTNIKÓW IMP AZS

### Zasady ogólne

- W przypadku gdy obiekty (uczelnia, hotel, hala, itp.), w których odbywają się wydarzenia, funkcjonują w reżimie sanitarnym ustanowionym przez ich administratora, należy się stosować do obowiązujących w danym obiekcie zasad.
- W przypadku, gdy dany związek sportowy opracował wytyczne dotyczące przebiegu rywalizacji sportowej w okresie epidemii, należy stosować się do tych wytycznych.
- Środki ochrony osobistej (maseczki i rękawiczki) uczestnicy zawodów zapewniają we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia dostęp do środków dezynfekujących.
- Jeżeli to możliwe, okna w pomieszczeniach i obiektach sportowych powinny być otwarte.  
W przeciwnym wypadku powinny one być wietrzone możliwie często.
- Uczestnicy IMP AZS zobowiązani są do złożenia u organizatora oświadczeń przygotowanych w związku ze stanem epidemii (wzór w załączeniu).

### Biuro zawodów

- W biurze zawodów obowiązuje bezwzględny nakaz zakrywania twarzy i nosa.
- Do niezbędnego minimum należy ograniczyć liczbę osób przebywających w biurze zawodów i czas kontaktu z jego pracownikami.
- Przy wejściu powinien znajdować się ogólnodostępny środek do dezynfekcji rąk. Osoby wchodzące do biura powinny zdezynfekować dłonie.
- W miarę możliwości ruch powinien odbywać się jednokierunkowo (osobne wejście i wyjście).

### Pakiety dla uczestników/gadżety

- Zaleca się wcześniejsze przygotowanie kompletów pakietów oraz ustalenia miejsca i godziny ich odbioru. Zaleca się, aby pakiety odbierane były tylko przez jedną osobę



## Odprawa techniczna

- Wszyscy uczestnicy odprawy technicznej mają obowiązek noszenia maseczki i zdezynfekowania dłoni. Przy wejściu na odprawę powinien znajdować się ogólnodostępny środek do dezynfekcji rąk.
- Do niezbędnego minimum należy ograniczyć liczbę osób uczestniczących w odprawie technicznej i czas jej trwania.
- Odprawę techniczną należy zorganizować w pomieszczeniu, które spełnia wymogi odnośnie zapewnienia dystansu społecznego.
- Organizator powinien udostępnić przebieg odprawy technicznej w sposób umożliwiający wzięcie udziału przedstawicielom ekip, którzy nie chcą / nie mogą stawić się osobiście.

## Ceremonia otwarcia / zakończenia, wręczenie nagród

- W przypadku obiektów zamkniętych należy odstąpić od dotychczasowej formy ceremonii otwarcia i zakończenia zawodów.
- W przypadku obiektów otwartych ww. ceremonie należy możliwie skrócić, zapewniając nagradzanym odpowiednią przestrzeń.

## Przebieg i organizacja zawodów w obiektach zamkniętych

- Należy możliwie ograniczyć liczbę osób przebywających w obiekcie (w tym osób z obsługi technicznej) oraz kontaktów między nimi przez:
  - zobowiązanie uczestników rywalizacji do samodzielnej wykonywania części zadań (np. podawanie piłek, wycieranie podłogi),
  - udostępnienie możliwie największej liczby pomieszczeń dla przeprowadzenia rozgrzewki,
  - opuszczanie obiektu bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji i niewchodzenie do obiektu podczas rywalizacji wcześniejszej,
  - możliwe wydłużenie odstępów pomiędzy poszczególnymi fazami rywalizacji (meczami) w celu przeprowadzenia rozgrzewki bez udziału osób postronnych,
  - rezygnację z podawania rąk przed rozpoczęciem / po zakończeniu rywalizacji,
  - niewpuszczanie mediów dla prowadzenia wywiadów i przygotowanie w tym celu odrębnego miejsca / pomieszczenia.
- Tam gdzie to możliwe należy zorganizować osobno wejście i wyjście na obiekt.



- Osoby przebywające w obiekcie zobowiązane są do noszenia maseczek (dotyczy także trenerów, osób towarzyszących i rezerwowych niebędących podczas rozgrzewki). Bez maseczek mogą przebywać jedynie zawodnicy uczestniczący w grze / rywalizacji i rozgrzewający się oraz sędziowie.
- Należy zadbać o możliwie częste dezynfekowanie najczęściej dotykanych powierzchni (tj. poręcze, klamki). W miarę możliwości należy też dezynfekować sprzęt sportowy.
- Należy możliwie ograniczyć liczbę osób przebywających jednocześnie w szatniach / łazienkach oraz zapewnić odpowiednie warunki korzystania z nich przez:
  - udostępnienie jak największej liczby szatni / łazienek,
  - tam, gdzie to możliwe, odstąpienie od korzystania z szatni,
  - ustalenie harmonogramu korzystania z szatni i unikanie mieszania się zawodników różnych ekip w tym samym pomieszczeniu,
  - dezynfekowanie szatni przed zajęciem ich przez kolejne ekipy.
- Liczbę miejsc dla kibiców oraz warunki ich udostępniania należy dopasować do aktualnie obowiązujących przepisów. Proponujemy ograniczenie tej grupy do uczestników wydarzenia z pominięciem osób trzecich. Dla pozostałych widzów należy rozważyć przeprowadzenie transmisji z zawodów.
- Należy zapewnić odpowiednio dużo miejsca i strefę bezpieczeństwa dla osób, które w obiekcie spędzają najwięcej czasu (obsługa medyczna, operatorzy transmisji itp.).

### Imprezy towarzyszące

- Nie rekomendujemy organizacji podczas zawodów imprez integracyjnych.

### Pozostałe (zakwaterowanie / wyżywienie / transport)

- Należy kierować się aktualnymi wytycznymi rządowymi dla poszczególnych branż.

### Sytuacje nadzwyczajne

- W przypadku zgłoszenia przez któregoś z uczestników objawów chorobowych sugerujących występowanie choroby zakaźnej lub podejrzenia wystąpienia choroby należy niezwłocznie skontaktować się z miejscowym oddziałem sanepidu.
- Obowiązkiem organizatora jest wcześniejsze ustalenie odpowiednich danych kontaktowych.

Przypominamy, że wszelkie aktualne informacje i zalecenia dotyczące aktualnej sytuacji epidemiologicznej publikowane są pod adresem: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>. Zalecamy też bieżące śledzenie komunikatów Głównego Inspektoratu Sanitarnego: <https://gis.gov.pl/> oraz Ministerstwa Zdrowia: <https://www.gov.pl/web/zdrowie>.